

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,34	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	250	51,18	1,5	0,4	13,5	68
		ЙОГУРТ	113	9,90	2,1	1,6	3,2	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	220	34,63	1,3	0,3	11,5	62
Итого				138,53	20	23,2	90,7	688
Всего				138,53	20	23,2	90,7	688

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева